



あけましておめでとうございます。

旧年中はひとかたならぬご愛顧にあずかり、誠にありがとうございました。

昨年のはじめには「能登半島地震」が発生し、そのあと高知県でも南海トラフ臨時情報が発表され、巨大地震への備えの必要性を改めて感じた1年でした。

さて、2025年は巳年です。今年は、脱皮し成長した「あいあーる」をお見せできるようスタッフ一同、力を合わせて頑張ります。

どうぞ本年も変わらぬご愛顧とご支援を賜りますようお願い申し上げます。



管理者 尾崎 裕美

スタッフ紹介

①氏名 ②職種 ③専門分野 ④趣味

①谷川 匠(たにかわ たくみ)
②理学療法士
③
④ゴルフ・スポーツ観戦

①土居 一真(どい かずま)
②看護師
③精神科(発達障害)・整形外科
④ゴルフ・釣り・キャンプ

①小松 博文(こまつ ひろふみ)
②看護師(精神科認定看護師)
③精神科
④筋トレ・水泳

①村上 真穂(むらかみ まほ)
②看護師
③精神科・外科
④旅行・ランチ巡り

①濱田 幸佑(はまだ こうすけ)
②看護師
③精神科(統合失調症)
④キャンプ

①尾崎 裕美(おさき ゆみ)
②看護師(特定看護師)
③脳外科・糖尿病・循環器
④宴会

①小松 尚子(こまつ なおこ)
②事務・歯科衛生士
③
④犬を愛でる、LIVE観戦

今月のつばやき

今月のテーマ: 高知県東部のステーションに精神科認定看護師が在籍している強み
今月の担当者: 小松 博文(代表社員)

当社の理念は、専門的なスキルを地域住民・社会のニーズ解決のために役立て、地域の皆様が安心して穏やかに生活できる療養環境を作り、在宅医療の発展に貢献することです。

そのためには地域の行政・医療・福祉関係者の皆様と密に連携し情報を共有し、また関係機関へ精神疾患の知識や支援の方法などについてお伝えしていくことが重要だと考えています。

精神科認定看護師のイメージは精神疾患の看護に特化していると思われるがちですが、実は精神疾患を持つお客様への訪問看護以外に、認知症や精神疾患に身体疾患を合併された方、身体疾患や薬剤の副作用により、うつなどの精神疾患を合併された方へ、心身両面から看護を提供し、そのご家族の精神的なサポートをする役割も担っています。

特に、認知症や精神疾患を持つお客様の場合には、第一に「安心」していただけることが大前提であり、その安心を提供するために見当識・記憶・実行機能・判断能力などを補いながら支援いたします。また精神疾患をもつお客様については、再発防止のための早期対応を行いながら、生活の困りごとを解決できるよう支援し、孤立感を軽減します。

このように精神科認定看護師は、お客様の一人ひとりのニーズに合わせて、心身両面から看護を提供し、在宅における療養生活の質を高めるとともに、お客様が自分らしい生活を取り戻すための支えになると考えています。